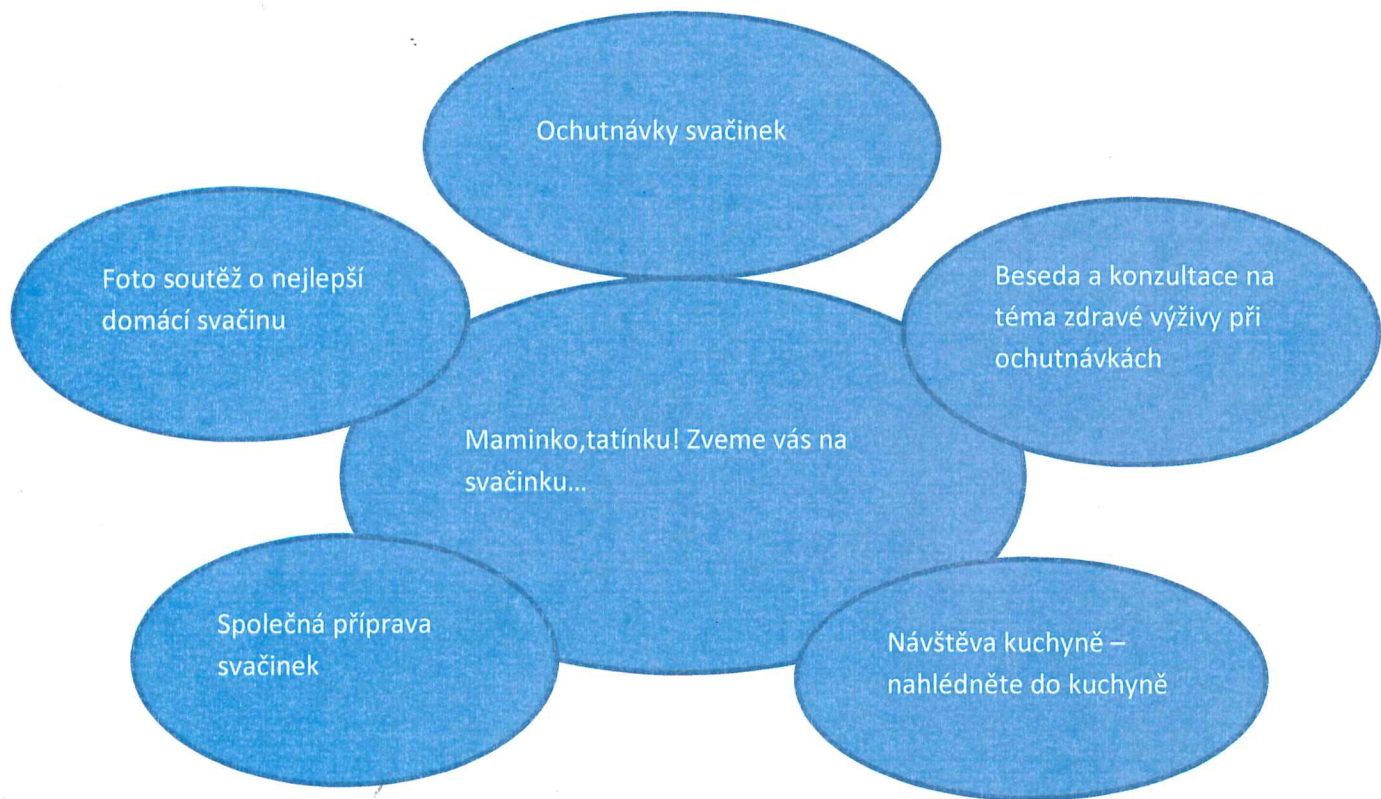


<b>Název projektu</b>	<b><i>Maminko, tatínku! Zveme vás na svačinku...</i></b>
<b>Záměr projektu</b>	Cílem projektu je v průběhu školního roku seznámit rodiče dětí a veřejnost se zdravou výživou dětí
<b>Anotace</b>	Celoroční projekt zdravé výživy je <ul style="list-style-type: none"> <li>- možností seznámení dětí s prostory a provozem školní kuchyně</li> <li>- možností prakticky si vyzkoušet práci kuchařky</li> <li>- možností ochutnat odpolední zdravé svačiny</li> </ul>
<b>Časové rozmezí</b>	Školní rok 2018/2019
<b>Cílová skupina</b>	Děti , rodiče a veřejnost
<b>Prostorová organizace</b>	Budova 6.MŠ
<b>Očekávané výstupy</b>	Seznámit se se zdravou výživou

Naše školní jídelna jak v letech minulých, tak i v současnosti vaří dle zásad zdravé výživy. V praxi to znamená, že nepoužíváme žádná instantní dochucovadla, polotovary. Omezujeme množství soli v pokrmech. Jídelníčky sestavujeme dle nutričních doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR. Děti mají denně bohaté ovocné nebo zeleninové tácy, zařazujeme luštěniny, ryby, obiloviny, cereální pečivo. V rámci pitného režimu je vždy nabídnut nesladký nápoj. Rodiče i veřejnost se dosud setkávali se zdravou výživou pouze prostřednictvím zveřejněného jídelního lístku, proto bychom jim rádi umožnili takovou stravu ochutnat a podpořit tak děti, jejich rodiče i veřejnost ve zdravém stravování i mimo MŠ.

Myšlenková mapa:



Plán jednotlivých ochutnávek:

11/2018 - návštěva dětí v kuchyni

11/2018 - zdravé pomazánky - ochutnávka luštěninových pomazánek pro rodiče a veřejnost

1/2019 - společná příprava svačinky - domácí müsli s ovocem pokaždé jinak

4/2019 - zeleninové a ovocné mlsání – špízy, ochutnávka pro rodiče a veřejnost

6/2019 - melounové odpoledne pro děti

1 – 5 /2019 -fotosoutěž o nejlepší domácí zdravou svačinu

6/2019 - výstava fotografií v MŠ z domácího tvoření a vyhodnocení